

Lähetysten aikataulu

- Lähetä näyte niin pian kuin mahdollista, mielellään 48 tunnin sisällä näytteenotosta. Voit lähettää minä viikonpäivänä tahansa.

Kun olet valmis lähettämään näytteen

- Varmista, että seuraavat tiedot on annettu:
 - Veritippakortti: varmista, että olet täyttänyt kaikki tiedot kortin taakse
 - Henkilötietolomake: varmista, että tiedot on täytetty huolellisesti
 - Proforma-laskut täytettynä (vain, jos lähetät EU:n ulkopuolelta)
- Valmistele lähetys:
 - Laita suljettu muovipussi, jossa näyte mukana lähetyslaatikkoon täytetyn henkilötietolomakkeen kanssa
 - Laita laatikko DHL- lähetyspussiin ja lähetä (ks. Lähetysohjeet).

Testipakettisi, ole hyvä!

Fatty Acids testi - Nordic Laboratories - antaa tärkeää tietoa terveyteesi liittyen.

Henkilökohtainen hoitostrategia on lääketieteen tulevaisuutta. Se perustuu yksilölliseen biokemiaan ja geeniperimään liittyviin tietoihin. Tämä testi auttaa sinua hankkimaan objektiivista tietoa itsestäsi sekä luomaan tarkemman hoitostrategian ja toteuttamaan muutoksia, jotka johtavat parempaan terveydentilaan.

Tämä testipakkaus sisältää kaiken, mitä tarvitset näytteenottoon. Lue ohjeet huolellisesti ja seuraa niitä vaihe vaiheelta. Testituloksesi on lääkärin / terapeutin nähtävänä noin kolme viikkoa sen jälkeen, kun olemme vastaanottaneet näytteen.

Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset tukea testin tekemiseen, voit ottaa yhteyttä 045 1494 777 tai sh@nordic-labs.com

Miten otan näytteen, ks linkistä: nordicvms.com/bloodENG

Tarkista testipaketin sisältö

Lähetysmateriaalit

- 1 x Laatikko, joka sisältää näytteenottotarvikkeet (**säilytä tämä laatikko näytteiden palauttamista varten**)
- 1 x Lähetysohje
- 1 x Henkilötietolomake
- 1 x DHL- pussi
- 1 x DHL- rahtikirja
- 2 x Pro-forma-lasku (**vain kun palautus EU:n ulkopuolisesta maasta**)

Näytteenottomateriaalit

- 1 x Veritippakortti
- 2 x Lansetti
- 2 x Laastari
- 2 x Puhdistuslappu
- 1 x Steriili harso
- 1 x Uudelleensuljettava muovipussi

Jos jotain puuttuu tai on vanhentunut, otathan yhteyttä +44 15 80 20 16 87 tai testkits@nordicgroup.eu

Huomioi: Mikäli keräysohjeita ei noudateta huolellisesti, voidaan näytteenotto joutua uusimaan tai tulokset saattavat viivästyä ja aiheutua lisäkuluja.

Valmistelu

Tarvitsemme seuraavat tiedot

- Henkilötietolomake: tarkista, että lomakkeella olevat tiedot ovat oikein ja muokkaa niitä tarvittaessa.

Ennen näytteenottoa

- Sinun tulee paastota 12tunnin ajan ennen näytteenottoa. Älä syö kiinteää ruokaa. Juo vain vettä tarpeen mukaan.

Näytteenoton ajoitus

- Ota veritippanäyte aamulla 30minuutin sisällä heräämisestä ja ennen kuin olet syönyt tai juonut mitään (paitsi vettä).

Jos käytät ravintolisiä

- Ravintolisiä ei tarvitse lopettaa ennen testiä.

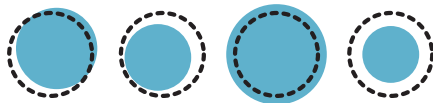
Näytteenotto-ohjeet

Ohjeet onnistuneeseen näytteenottoon

- Älä koske suodatinpaperiin käsin.
- Lämmitä käsiäsi hieromalla niitä yhteen ja heiluttamalla ja hieromalla lämpimän veden alla, joka aktivoi verenkiertoa.
- Voit käyttää vyötä tai vaatetta kiristysnauhana verenkierron edistämiseksi. Solmi vyö tiukasti sen käsivarren yläosaan, josta verinäyte otetaan.
- Nouse seisomaan ja pidä käsi vyötärön tasolla näytteenoton aikana aktivoimaan verenkiertoa.
- Anna veren pudota sormestasi kortille, älä koske näytekortilla olevaa verta.
- Kerää tarpeeksi verta. KAIKKI ympyrät tulee olla kokonaan täynnä.

Olkein täytetty veritippakortti

Acceptable collection card example



Unacceptable collection card example



Väärin täytetty veritippakortti

Näytteenotto



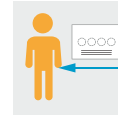
Vaihe 1:

Kirjoita koko nimesi, näytteenoton päivämäärä ja kellonaika veritippakortin taakse. Kirjoita näytteenottoajankohta myös henkilötietolomakkeelle.



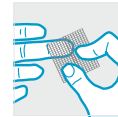
Vaihe 2:

Ennen näytteenottoa, pese ja kuivaa kätesi puhtaalla pyyhkeellä ja avaa steriili harso myöhempää käyttöä varten.



Vaihe 3:

Aseta veritippakortti sopivalle alustalle (vyötäröntason alapuolelle) niin, että kortin keräysympyrät osoittavat ylöspäin.



Vaihe 4:

Valitse sormi, josta otat verinäytteen (vasemman käden keskisormi tai nimetön on yleensä paras). Avaa puhdistuslappu ja pyyhi sormi sillä. Anna sormen kuivua noin minuutin ajan.



Vaihe 5:

Ota kiinni lansetin paksummasta päästä. Käännä irti toisen pään korkki ja poista se. Lansetti on nyt valmis käyttöön.



Vaihe 6:

Paina nyt näkyvässä oleva valkoinen kärki tiukasti sormenpäästä vasten, jotta neula vapautuu. Se tekee sormeen nopeasti pienen reiän. Sen jälkeen lansetin voi heittää pois. Pyyhi ensimmäinen veripisara pois steriilillä sideharsolla.



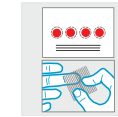
Vaihe 7:

Hiero peukalolla hellästi (ei puristaen) koko sormen matkalta saadaksesi veripisaran muodostumaan.



Vaihe 8:

Kun veripisara on muodostunut, pudota se ympyrän keskelle koskematta veritippakorttia. Jatka samoin KAIKKIEN veritippakortin ympyröiden kohdalla. Tarvittaessa toista uudelleen kohdasta 4.



Vaihe 9:

Kun olet täyttänyt kaikki ympyrät veritippakortissa, kuivaa sormi steriilillä lapulla ja laita laastari päälle.



Vaihe 10:

Anna veritippakortin kuivua vähintään 4tuntia. Kun se on kuiva, laita kortti mukana tulleeseen muovipussiin. Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa kunnes olet valmis lähettämään.